

# 2012年度 4月 よ て い 献 立 表 霞ヶ関幼稚園

		こ ん だ て			お も な 食 品 と そ の は た ら き		
日	曜	主食	飲み物	副 食	血や肉になる食品	体の働きを助ける食品	熱や力になる食品
22	木	わかめ飯	みそ汁	ウインナー炒め ゼリー	ウインナー・豚肉・ 卵・豆腐	わかめ・玉葱・人参・キャ ベツ・アスパラ・エノキ・ 大根・ゴボウ	米・油・じゃが芋・ゼリ ー
23	金	パン	野菜 ジュース	鶏の照り焼き ポテトサラダ 果物	鶏肉	胡瓜・人参・キャベツ・果 物	パン・小麦粉・砂糖・で んぷん・マヨネーズ・野 菜ジュース
26	月	三色 ごはん	みそ汁	じゃこ和え 果物	鶏肉・卵・じゃこ・ 油あげ	生姜・さやえんどう・ほう れん草・白菜・人参・もや し・わかめ・舞茸・果物	米・油・砂糖・里芋
27	火	麦ごはん	みそ汁	さんまのかば焼き風 切り干し大根の煮物 果物	さんま・ちくわ・豆 腐	切り干し大根・人参・干し いたけ・いんげん・もずく・ えのき・長葱・果物	米・麦・でんぷん・砂糖
28	水	パン	牛乳	鶏肉ハニーマスタード焼 スパゲティサラダ チーズ	鶏肉・ツナ・チーズ 牛乳・ヨーグルト	胡瓜・赤パプリカ・コーン	パン・はちみつ・マヨネ ーズ
30	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー ブロッコリーおかか和え ゼリー	豚肉・チーズ・牛乳	人参・玉葱・ブロッコリー 胡瓜・カリフラワー	米・麦・じゃが芋・カレ ールウ・はちみつ・ゼリ ー

※ 天候や仕入れの都合により献立を変更することがあります。

※ アレルギーの対応については栄養士までご相談ください。

4月の給食だよりにも食物アレルギーについての文章を載せましたのでお読みください。

